
“CAPACIDAD PARA TRABAJO BAJO PRESIÓN”

En no pocos avisos de ofertas laborales encontramos esa frase cliché donde se demuestra que la redacción del aviso quedo asignado a alguien alejado de reflexión.

Parece broma usar esa frase en estos tiempos ya que estamos mundialmente en una época en que la presión por entregar resultados se suma a las presiones pre-existentes de un multi-sistémico medioambiente incluidas las personales y familiares, por supuesto.

Efectivamente y en orden desde lo micro a lo macro tenemos a modo de ilustración:

- Como persona hay quienes desean adelgazar, estudiar, ser padres, estar sano o sanar de alguna dolencia.
- Como parte de la familia hay que distinguir la soltería que impone otras presiones (más aún en pandemia antisocial), o si se es madre o padre que tiene que cuidar los hijos y la relación con su pareja.
- Como parte del entorno social con información de extremar la seguridad personal y hogareña siendo bombardeados por noticias de asaltos y violencia aparte de las idioteces de la política.
- Como parte del entorno económico donde compite mi empresa con eventos que cambian día a día las condiciones o reglas de competitividad, temas tecnológicos económicos, legales, etc.
- Como trabajador integrante de un departamento con metas planes y calendario o como emprendedor con responsabilidad por el bienestar de la empresa y por ende de las n familias de sus colaboradores.

Bueno todo lo anterior sólo para poner resumidamente en contexto la enorme mochila con la que nos sentamos frente al computador para partir trabajando y ahora recién le agregamos la pregunta:

¿podemos trabajar bajo presión?

Considero es preferible ocuparse en monitorear o evaluar el grado de adaptación a la presión, pues los niveles que generan stress son móviles cambian de foco y generalmente suben más que bajan; pero también es importante averiguar el conocimiento que se tiene y la práctica de estilos de vida que facilitan dicha adaptación. Un indicio lo da la forma de comunicarnos.

Por cierto hay asuntos que no se pueden cambiar y me recuerda la antigua frase que hay problemas con solución por lo que no hay razón de preocuparse solo de ocuparse y otros problemas sin solución por lo que ni siquiera es útil preocuparse. Pero recordemos que “decirlo es más fácil que hacerlo”.

Mario Villa Muñoz

Director Ejecutivo

(+56 9) 9325 9931

mvilla@buscocontador.cl

